



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«13» июля 2020 года № 1193-р

**О проведении в 2020-2021 учебном году
56-й областной Спартакиады школьников Ленинградской
области**

В соответствии с планом работы комитета общего и профессионального образования Ленинградской области на 2020-2021 учебный год, в целях дальнейшего развития физической культуры и спорта среди обучающихся общеобразовательных организациях Ленинградской области, мотивации обучающихся к физическому совершенствованию и улучшению физической подготовленности, а также реализации в Ленинградской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

1. Провести в 2020-2021 учебном году 56-ю областную Спартакиаду школьников Ленинградской области.

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении 56-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области (далее - Спартакиада).

3. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования:

3.1. Довести до сведения руководителей общеобразовательных организаций Положение о проведении Спартакиады и обеспечить участие общеобразовательных организаций в Спартакиаде.

3.2. Проанализировать календарь муниципальных спортивно-массовых мероприятий и при необходимости внести в него соответствующие изменения.

3.3. Обеспечить контроль за проведением общеобразовательными организациями внутришкольных этапов Спартакиады.

3.4. Обеспечить участие команд - победителей во II (зональном) и III (финальном) этапах Спартакиады.

4. Государственному бюджетному учреждению дополнительного образования Центр «Ладога» (Маевская Т.И.) организовать проведение Спартакиады в соответствии с утвержденным Положением.

5. Контроль за исполнением распоряжения возложить на начальника отдела общего и дополнительного образования департамента развития общего образования М.В. Винокурова.

Заместитель
председателя комитета



А.С. Огарков

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением комитета
общего и профессионального
образования Ленинградской области
от « 13 » июля 2020 года № 1193-р
(приложение)

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении 56-й областной Спартакиады школьников** **Ленинградской области**

1. Цели и задачи

1.1. Положение определяет статус, цели, задачи, порядок проведения и финансирования 56-й областной Спартакиады школьников (далее – Спартакиада).

1.2. Основными задачами Спартакиады являются:

внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных организациях Ленинградской области;

развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях;

развитие мотивации обучающихся к физическому совершенствованию и улучшению физической подготовленности обучающихся Ленинградской области;

пропаганда здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания школьников.

2. Организация и руководство Спартакиады

2.1. Спартакиада организуется комитетом общего и профессионального образования Ленинградской области и Государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Центр «Ладога» (далее - Центр «Ладога») при поддержке органов местного самоуправления Ленинградской области, осуществляющих управление в сфере образования.

2.2. Непосредственное проведение зональных, полуфинальных, финальных соревнований Спартакиады осуществляет Центр «Ладога».

Органы местного самоуправления Ленинградской области, осуществляющие управление в сфере образования, оказывают содействие в организации и проведении зонального этапа Спартакиады.

Муниципальные детско-юношеские спортивные школы обеспечивают судейство зональных соревнований Спартакиады.

Главные судьи на зональные, полуфинальные и финальные соревнования по видам спорта, назначаются приказом Центра «Ладога».

2.3. Спартакиада проводится в 3 этапа:

1 этап – внутри школьный, для обучающихся 5-9 классов основных и средних школ, с целью выявления сильнейших обучающихся для комплектования

сборных команд параллели классов школ 1 группы и сборных команд школ 2 группы по каждому виду Спартакиады.

2 этап – зональный, среди сборных команд параллели классов школ 1 группы и сборных команд школ 2 группы.

3 этап – финальные, областные соревнования для команд – победителей зональных и полуфинальных этапов.

2.4. В соревнованиях по баскетболу и мини-футболу проводятся 4 полуфинала (приложение 5, 6).

2.5. Школы распределяются на 39 зон по территориальному принципу (приложение 3).

2.6. Оргкомитет Спартакиады оставляет за собой право вносить изменения в программу соревнований и в распределение школ по зонам.

3. Участники Спартакиады

3.1. К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды муниципальных общеобразовательных организаций и школ-интернатов, укомплектованные обучающимися 5-9 классов, независимо от возраста, и имеющие визу врача о допуске к соревнованиям.

3.2. Общеобразовательные организации Ленинградской области делятся на 2 группы:

к I группе относятся общеобразовательные организации, имеющие в 5-9-х классах 140 обучающихся и более (в I группе от организации в каждом виде программы выступает сборная команда параллели класса);

ко II группе относятся общеобразовательные организации, имеющие до 139 обучающихся в 5-9-х классах (во II группе выступают сборные команды организации).

3.3. Численный состав классов определяется на 1 сентября 2020 года (обучающиеся, освобожденные от физкультуры (СМГ) на весь учебный год, в списки не включаются).

3.4. Заявки.

3.4.1. Именные заявки на бланки организации с указанием фамилии, имени, года рождения, класса, обучающегося, с визой врача (написано слово «допущен», поставлены дата, подпись и печать врача напротив каждого участника) о допуске каждого участника подаются в день приезда на соревнования по видам спорта (приложение 4). На каждого участника полуфинальных и финальных соревнований необходимо иметь личную карточку участника с фотографией, заверенной печатью школы (Приложение 8).

Общеобразовательные организации I группы привозят на соревнования копии обложек журналов и страницы предмета «Физическая культура» всех классов параллели, для обучающихся 14 лет и старше - копию документа удостоверяющего личность.

3.4.2 Заявки общеобразовательных организаций I группы подписываются директором организации, классными руководителями и учителем физической культуры. В заявке указываются обучающиеся, допущенные к урокам физической культуры на весь учебный год (на 01.09.2020 г.). Заявки общеобразовательных организаций II группы подписываются директором организации, учителем

физической культуры. Обучающиеся 14 лет и старше привозят с собой копию документа удостоверяющего личность.

3.5. Протесты.

Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований или судье на виде не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результатов по данному виду соревнований. Официальным объявлением результата является заполненный протокол по виду с подписью судьи по виду и секретаря. Главный судья обязан принять решение по данному протесту в течение часа с момента его подачи.

Заявления и протесты, касающиеся возраста спортсмена или его принадлежности к тому или иному классу общеобразовательной организации, подаются непосредственно организатору соревнований. Организатор соревнований в течение 30 минут должен принять решение о допуске участника к соревнованиям.

При выявлении среди участников соревнований спортсменов, не являющихся обучающимися данного класса общеобразовательной организации, на основании организационного комитета Спартакиады результат образовательной организации аннулируется.

О допущенных нарушениях организационный комитет информирует руководителя соответствующей организации в письменной форме.

4. Программа, сроки, места проведения соревнований, состав команд

4.1. В программу Спартакиады включены виды спорта из основной образовательной программы по предмету «Физическая культура» и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Вид программы	Состав команды				Сроки проведения					
	I гр. школ		II гр. школ		Зона	Полу финал		Финал		
	Сборная параллели класса	Состав	Сборная команда	Состав				Гр. школ	Дата	место проведения
Легкая атлетика	9 кл.	ю-8 д-8	5-9 кл.	ю-4 д- 4	23.09	-		I II	30. 09 01.10	о месте и времени соревнований будет сообщено дополнительно
Мини-футбол	6 кл.	не более ю -10	5-7 кл.	не более ю -10	07.10	14.10		I II	21.10	
Общая физическая подготовка	7 кл.	ю-8 д- 8	5-9 кл.	ю-4 д- 4	18.11	-		I II	02.12 03.12	
Лыжные гонки	6 кл.	ю- 5 д- 5	6-7 кл.	ю-5 д- 5	10.02	-		I II	02.03 03.03	
Плавание	5 кл.	ю-4 д- 4	5-6 кл.	ю-4 д- 4	07.04	-		I II	14.04 15.04	
Баскетбол юн	8 кл.	ю- 4	5-9 кл.	ю-4	16.02	I II	10.03 11.03	I II	17.03 18.03	
Баскетбол дев	8 кл.	д- 4	5-9 кл.	д- 4	18.02	I II	10.03 11.03	I II	17.03 18.03	

Главным судьей 56-й областной Спартакиады школьников назначается Маевская Т.И. – директор ГБУ ДО «Центр «Ладога».

Главным секретарем областной Спартакиады школьников назначается Шипулина Н.А. – педагог-организатор отдела детско-юношеского туризма и физической культуры ГБУ ДО «Центр «Ладога».

Главные судьи зональных и полуфинальных соревнований после окончания соревнований, в течение 3-х дней, предоставляют в Оргкомитет Спартакиады (Центр «Ладога»):

все рабочие протоколы зональных соревнований по легкой атлетике, общей физической подготовке, лыжам, плаванию с результатами каждого участника, подписанные судьями на видах, для обработки, анализа и создания базы данных о физической подготовленности обучающихся;

письменный отчет по форме, на каждую группу школ (приложению 7);

именные заявки всех участвовавших команд (приложению 4);

сводный протокол соревнований с указанием занятых мест каждой команды, отдельно по I и по II группе школ, подписанный главным судьей и главным секретарем;

финансовые документы в соответствии со сметой расходов.

В случае проведения соревнований в условиях запрета на проведение массовых мероприятий в Оргкомитет предоставляются видео файлы с материалами выполнения заданий команд-победителей зональных этапов.

В случае ослабления ограничений на проведение массовых мероприятий во всех зонах - полуфинальные (по мини-футболу и баскетболу среди юношей и девушек) и финальные соревнования по всем видам программы проводятся в очной форме, на основе зонального этапа.

В зонах с благоприятной эпидемиологической обстановкой соревнования 56-й областной Спартакиады школьников проводится в соответствии с положением о проведении 56-й ОСШ Приложение 1. В остальных зонах в соответствии с положением о проведении 56-й ОСШ Приложение 2.

При разно вариантном проведении зональных соревнований финальные соревнования проводятся в заочной форме.

При разно вариантном проведении 56-й областной Спартакиады школьников общекомандное первенство среди муниципальных образований не подводится.

5. Зачет и определение победителей Спартакиады

5.1. Общеобразовательным организациям разрешается выступать в 7-и видах программы Спартакиады. Обязательных видов нет.

5.2. В Спартакиаде определяется победитель в комплексном зачете среди:

общеобразовательных организаций (Школ) I группы,

общеобразовательных организаций (Школ) II группы,

муниципальных районов.

5.3. Общекомандное первенство в комплексном зачете Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест-очков:

для общеобразовательных организаций (Школ) I группы зачет по 5 лучшим видам программы,

для общеобразовательных организаций (Школ) II группы зачет по 4 лучшим видам программы,

место муниципального района в комплексном зачете определяется по результатам выступления Школ на полуфинальных и финальных соревнованиях в 7 видах программы по наименьшему среднему показателю, полученному от деления общей суммы очков-мест школ района на 14 - при двух зонах в районе, на 21 - при трех зонах в районе, на 28 – при четырех зонах в районе.

5.4. В случае равенства среднего показателя у двух и более районов, преимущество отдается району, имеющему больше 1-х, 2-х, 3-х мест в отдельных видах программы.

В случае участия в зональных соревнованиях только 2-х команд за 1 место начисляется 25 очков далее выход в финал, за 2 место – 55 очков.

За неучастие победителя зоны в финальных соревнованиях - району начисляется 25 очков.

Если не выполнена вся программа (7 видов), то району начисляется 25 зональных очков за каждый невыполненный вид.

Сосновоборскому городскому округу, не имеющему малокомплектных школ, в общекомандный зачет в каждом виде Спартакиады очки начисляются за каждую зону, т.е. за две школы 1 группы.

В связи с тем, что в зонах №16 и №37 совместно соревнуются команды из Подпорожского и Лодейнопольского районов к финальным соревнованиям допускаются победитель зональных соревнований в каждом виде спорта и сильнейшая команда из другого района, независимо от занятого места на зональных соревнованиях для определения общекомандного зачета в 14-ти видах программы среди муниципальных районов.

В случае равенства очков преимущество определяется по месту в 1 группе школ.

5.5. Школы с неполным зачетом получают места после Школ с полным зачетом.

В случае равенства очков преимущество дается Школе, имеющей больше призовых мест в финалах.

5.6. Начисление очков за выступление Школ на зональных соревнованиях в каждом виде производится по таблице №1 (приложение 9), на полуфинальных соревнованиях по таблице №2 (приложение 10), на финальных соревнованиях очки начисляются по таблице №3 (приложение 11).

5.7. Если Школа выигрывает зональные соревнования и не выступает на финальных, то получает очки за 1-е место в зональных соревнованиях. (приложение 9). Команды Школ, занявшие на зональных соревнованиях 2-е и последующие места, к финальным соревнованиям не допускаются, за исключением зоны №16 и №37.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

6.1 Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующим нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

6.2 Ответственность за организацию и проведение возлагается на главных судей по видам Спартакиады.

7. Награждение

7.1. Победители и призёры Спартакиады в комплексном зачете награждаются памятными призами и дипломами комитета общего и профессионального образования Ленинградской области:

муниципальные районы, занявшие первое, второе, третье место.

общеобразовательные организации, занявшие с первого по десятое место в комплексном зачете отдельно по I и II группе школ.

7.2. Грамотами Центра «Ладога» и призами награждаются учителя физической культуры школ, занявших в комплексном зачете Спартакиады с первого по десятое место, по двум группам отдельно, при условии стажа работы в данной школе не менее 2-х лет. При работе одного учителя в общеобразовательной организации это условие исключается.

7.3. Команды-победители и призёры финальных соревнований в каждом виде программы Спартакиады награждаются грамотами Центра «Ладога» и памятными кубками, участники – медалями.

7.4. Команды-победители и призёры зональных соревнований в каждом виде программы Спартакиады награждаются грамотами Центра «Ладога».

8. Финансовые расходы

8.1. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр «Ладога» несет расходы по:

по компенсационным выплатам на питание судьям;

аренде спортсооружений;

оплате предоставления медицинских услуг;

награждению;

приобретению сувенирной продукции,

приобретению канцелярских товаров;

приобретению спортивного инвентаря для соревнований.

другим расходам

8.2. Расходы по оплате проезда, питания участников в дни соревнований несут командирующие организации.

Условия проведения соревнований по видам программы Спартакиады

1. Легкая атлетика. Зональные соревнования проводятся 23 сентября 2020 года. Финальные соревнования проводятся 30 сентября 2020 года для I группы школ, 01 октября 2020 года для II группы Школ. Место и время проведения соревнований будет сообщено дополнительно.

1.1. Программа для Школ I и II группы на зональных и финальных соревнованиях:

Бег –1000 м – юноши и девушки;

Бег - 60м – юноши и девушки;

Метание мяча весом 150 гр. – 2 попытки - юноши и девушки;

Прыжок в длину с места – 2 попытки - юноши и девушки;

Смешанная встречная эстафета с палочкой 3 юн. + 3 дев. х 60 м.

В соревнованиях участвует сборная команда 9-х классов от Школ I группы, и сборная команда 5-9 классов от Школ II группы.

Состав сборной команды Школ I группы 8 юношей и 8 девушек.

Состав сборной команды Школ II группы 4 юноши и 4 девушки.

Каждый участник команды может выступать в двух видах (один беговой и один технический), и в эстафете. На каждый вид команда может выставить по 8 участников (4 юноши и 4 девушки для 1 группы школ), по 4 участника (2 юноши и 2 девушки для 2 группы школ) и одну команду в эстафете.

а) Бег на 1000 м проводится забегами по 10-12 участников. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

б) Бег 60 м проводится на беговой дорожке с высокого или низкого старта. Каждый участник от старта до финиша бежит по своей дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,01 сек.

в) Метание мяча проводится в секторе для метания, засчитывается лучшая попытка. Измерение результатов проводится с точностью до 0,5 м без округления результатов.

г) Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки, засчитывается лучшая попытка.

д) Смешанная встречная эстафета с палочкой. Проводится на беговой дорожке. Расстановка на этапах: юноша – девушка – юноша – девушка – юноша – девушка.

1.2. Зачет и определение общекомандного места

Для Школ I группы

В зачет в каждом виде программы идут результаты 4х юношей и 4х девушек. Оценка личных результатов во всех видах: 1 место - 1 очко, за каждое последующее на одно очко больше.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в 4 видах программы отдельно у юношей и девушек и эстафете. Оценка результатов в каждом виде: 1 место - 1 очко, за каждое последующее на одно очко больше. В эстафете очки идут с коэффициентом 0,5.

За каждый недостающий личный результат в любом виде программы команда получает последнее место в этом виде плюс 3 штрафных очка.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете.

Для Школ II группы

В зачет в каждом виде программы идут лучшие результаты 2х юношей и 2х девушек. Оценка личных результатов во всех видах: 1 место - 1 очко, за каждое последующее на одно очко больше.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в 4 видах программы отдельно у юношей и девушек. Оценка результатов в каждом виде: 1 место - 1 очко, за каждое последующее на одно очко больше. В эстафете очки идут с коэффициентом 0,5.

За каждый недостающий результат в любом виде программы команда получает последнее место в этом виде плюс 3 штрафных очка.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете.

2. Мини-футбол. Зональные соревнования проводятся 07 октября 2020 года. Полуфинальные соревнования проводятся 14 октября 2020 года. Финальные соревнования проводятся 21 октября 2020 г. Место и время будет сообщено дополнительно.

2.1. Программа для Школ I и II группы:

В соревнованиях участвует сборная команда 6-х классов от Школ I группы и сборная команда 5-7 классов от Школ II группы. Состав команды Школ I группы – не менее 7 и не более 10 человек. Состав команды Школ II группы – не менее 7 и не более 10 человек. В игре должны быть задействованы все игроки. На поле выходят 5 игроков + 1 вратарь. Игры проводятся на открытых площадках. Площадка должна быть прямоугольной: длина 42 м, ширина 25 м.

В зональных соревнованиях применяется любая система розыгрыша до определения победителя в каждой группе Школ.

На зональных, полуфинальных и финальных соревнованиях игры проводятся в 2 тайма по 10 мин. каждый «грязного времени». Игры проводятся по действующим Правилам. В зональных соревнованиях играют отдельно команды школ I группы и команды II группы.

В полуфинальных соревнованиях участвуют победители зональных соревнований от I и II группы (приложение 5). Команды могут привозить своих судей (не более 2-х судей) для организации помощи в судействе. Игры проводятся в 4-х полуфиналах по смешанной системе в один день (не более 3-х часов):

- При участии 2-х команд – команды соревнуются дважды с интервалом в 30 мин.

Победитель определяется по сумме забитых мячей.

- При участии 3-х команд – по круговой системе.

В случае равенства очков – победитель определяется по серии 6-метровых ударов.

- При участии 4-х и более команд - система игры выбирается главным судьей по согласованию всех представителей команд.

2.2. Зачет и определение командного места.

В финал от каждого полуфинала выходит 1 команда в каждой группе Школ. Соревнования проводятся по круговой системе. При равенстве очков победитель определяется по сумме забитых и пропущенных мячей.

При равенстве игра продолжается до 1 игрового гола.

3. Общая физическая подготовка (ОФП). Зональные соревнования проводятся 18 ноября 2020 года. Финальные соревнования проводятся 02 декабря 2020 года для Школ I группы, 03 декабря 2020 года для Школ II группы. Место и время проведения соревнований будет сообщено дополнительно.

В соревнованиях участвует сборная 7-х классов от Школ I группы, и сборная команда 5-9 классов Школ II группы.

Состав команды Школ I группы не больше 8 юношей и 8 девушек. В зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек в каждом виде программы.

Состав сборной команды Школы II группы 4 юноши и 4 девушки. В зачет идут лучшие результаты 3 юношей и 3 девушек в каждом виде программы.

3.1. Программа для школ I и II группы на зональных и финальных соревнованиях:

Юноши:

челночный бег 3x10 м;

подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек.;

подтягивание на высокой перекладине;

наклон из положения «стоя» (гибкость).

Девушки:

челночный бег 3x10 м;

подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек.;

наклон вперед из положения «стоя» (гибкость);

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).

Смешанная эстафета (встречная) – 5x10м (3юн. + 3дев.).

Каждый участник может выступать в 4-х видах и эстафете.

а) Челночный бег 3 x 10 м. На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров, снаружи к ним наносятся квадраты 50x50 см. В квадрат на линии «Б» кладут 1 кубик размером 5x5x10 см. По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела напереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о пол. По команде «Марш!» участник бежит к линии «Б» берет кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик (*не*

бросать) и преодолевает последний отрезок, финиширует пересекая линию «Б». Результат фиксируется до 0,1 сек.

За каждый брошенный кубик участнику начисляются штрафное время – 1 сек. к результату участника.

б) Подъем туловища из и.п. «лежа на спине». Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Дается одна попытка.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

в) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху участнику необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух. Дается одна попытка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

г) Наклон вперед «из положения стоя» (гибкость). Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в

течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

д) сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

е) Смешанная эстафета - встречная. 3 девушки + 3 юноши. Эстафета проводится на площадке, размеченной для челночного бега. В точке «А» и «Б» устанавливаются стойки высотой - 1,5 м. Три юноши (девушки) находятся на линии «А» и три других участника на линии «Б». В квадрат на линии «Б» кладут два кубика. Первый участник стартует с линии «А», добегают до линии «Б», берёт из квадрата один кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик в квадрат, бежит к линии «Б», берет второй кубик, добегают до линии «А», кладет кубик в квадрат и возвращается к линии «Б» (кубик не бросать, за каждый брошенный кубик команде начисляется штрафное время – 1 сек.) передаёт эстафету хлопком по руке следующему участнику, который принимает её из положения стоя на месте, а рука находится за стойкой. Результат команды фиксируется после пересечения последним участником линии «А» с точностью до 0,1 сек.

3.2. Зачет и определение командного места.

Командное место в каждом виде ОФП определяется по сумме результатов зачетных участников отдельно среди юношей и девушек среди Школ I группы и по сумме результатов зачетных участников среди юношей и девушек среди Школ II группы. За 1 место дается 1 очко, за 2 место – 2 очка и т.д. в эстафете – с коэффициентом 0,5.

Общеконандное первенство по ОФП для Школ в каждой группе определяется по наименьшей сумме очков-мест команд юношей и девушек в 4-х

видах + результат эстафеты. В случае равенства суммы мест-очков преимущество отдаётся команде с лучшим результатом в эстафете.

За каждый не достающий результат в виде программы команда не получает место в этом виде.

Команды Школ, не имеющие полного зачёта в каком либо виде программы ОФП, получают последнее место после команд, имеющих полный зачёт.

На финальных соревнованиях программа, условия проведения, зачет и определение победителей соревнований те же, что и в зональных соревнованиях.

4. Лыжные гонки. Зональные соревнования по лыжным гонкам проводятся 10 февраля 2021 года. Финальные соревнования проводятся 02 марта 2021 года для Школ I группы, 03 марта 2021 года для Школ II группы. О месте и времени проведения будет сообщено дополнительно.

В зональных и финальных соревнованиях выступает сборная 6-х классов среди Школ I группы, сборная команда 6-7 классов - среди Школ II группы. Состав команды – 5 юношей + 5 девушек для Школ I и II группы.

4.1. Программа для школ I и II группы на зональных и финальных соревнованиях:

- Эстафета девушек: 4 этапа x 1 км
- Эстафета юношей: 4 этапа x 2 км
- Массовый старт на 1 км отдельно для юношей и девушек, по одному участнику от команды. Участие в массовом старте обязательно.

Соревнования проводятся по слабопересеченной местности. Стилль бега – свободный.

4.2. Зачет и определение командного места.

Общеконандное место Школы на зональных и финальных соревнованиях определяется по наименьшей сумме времени в эстафетах юношей и девушек.

В случае равенства времени преимущество отдается команде школы, имеющей лучший результат в эстафете у девушек.

Команды, имеющие неполный зачёт, идут после команд с полным зачётом в этом виде программы.

В массовом старте по I и II группе только личный зачет. Победители и призеры среди юношей и девушек определяются по наименьшему времени.

В финале участвуют команды - победители зональных соревнований, по I и II группе.

На финальных соревнованиях программа, условия проведения, зачет и определение победителей соревнований те же, что и в зональных соревнованиях.

5. Баскетбол 3 x 3. Зональные соревнования по баскетболу 3x3 проводятся: 16 февраля 2021г. среди юношей; 18 февраля 2021г. - среди девушек. Игры в 4-х полуфиналах проводятся 10 марта 2021г. среди юношей и девушек Школ I группы; 11 марта 2021г. среди юношей и девушек Школ II группы. Финальные соревнования проводятся: 17 марта 2021г. для юношей и девушек Школ I группы, 18 марта 2021г. для юношей и девушек Школ II группы. О месте и времени проведения будет сообщено дополнительно.

5.1. Программа зональных, полуфинальных и финальных соревнований для Школ I и II группы:

- Упражнение 1. Эстафета с броском мяча в кольцо;
- Упражнение 2. Игра в баскетбол 3x3.

В соревнованиях принимают участие сборные команды Школ I группы: у юношей - 8 класс, у девушек - 8 класс, и сборные команды юношей 5-9 классов, сборные команды девушек 5-9 классов Школ II группы. Состав команды 4 человека.

Упражнение № 1: В упражнении участвуют все 4 игрока команды. Команда выстраивается в колонну на линии штрафного броска, мяч у впереди стоящего. По сигналу судьи игрок ведет мяч к щиту и бросает в кольцо, затем подбирает мяч, передает его (броском) игроку № 2, стоящему на линии штрафного броска, а сам возвращается в конец колонны. Игрок № 2 повторяет упражнение и т.д. Обе команды участвующие во встрече выполняют упражнение одновременно до 20 попаданий в кольцо одной из команд.

Результат команд фиксируется на счетном табло, с этим результатом команды начинают упражнение 2.

Упражнение № 2:

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами Баскетбола 3х3 ФИБА.

Состав каждой команды: 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени».

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, неявку – 0 очков.

Игры проводятся мячом № 6,7.

Соревнования на каждом этапе проводятся в 1 день и не более 3-х часов.

5.2. Система розыгрыша и определение победителей в зональных, полуфинальных и финальных соревнованиях:

- В зональных соревнованиях применяется любая система розыгрыша с определением мест каждой Школы I и II группы.

Победители зональных соревнований далее соревнуются в 4-х полуфиналах (приложение 4).

Команда-победитель в зональных соревнованиях в каждой группе Школ определяется по наибольшей сумме заброшенных мячей в 2-х упражнениях. В случае равенства очков – по игре между ними.

- В полуфинальных соревнованиях игры проводятся:

- При участии 2-х команд - проводятся 2 встречи по 2-м упражнениям с 10 минутным перерывом.

Победитель соревнований при участии 2-х команд, определяется по наибольшей сумме заброшенных мячей в 2-х встречах в двух упражнениях. При равенстве очков – по первой двусторонней игре.

- При участии 3-х команд - по круговой системе. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух команд результата определяется по личной встрече.

- При участии 4-х и более команд - система игры определяется главным судьей по согласованию всех представителей команд.

- В финальных соревнованиях участвуют 4 команды, победители полуфинальных соревнований по каждой группе школ среди юношей и девушек. Соревнования проводятся по круговой системе.

При равенстве очков победитель определяется по сумме заброшены мячей во всех играх, далее по личной встречи.

6. Плавание. Зональные соревнования проводятся 07 апреля 2021 года. Финальные соревнования по плаванию проводятся 14 апреля 2021 года для Школ I группы и 15 апреля 2021 года для Школ II группы. Место и время соревнований будет сообщено дополнительно.

Среди Школ I группы участвует сборная команда 5-х классов, сборная команда 5-6-х классов среди Школ II группы. Состав команды 4 юноши + 4 девушки – Школ I группы и 3 юноши + 3 девушки – Школ II группы. От Школы допускается не более 1-ой команды.

6.1. Программа соревнований для Школ I группы:

- Смешанная эстафета 8 этапов по 25 м произвольным стилем

Программа соревнований для Школ II группы:

- Смешанная эстафета 6 этапов по 25 м произвольным стилем .

Проводятся сразу финальные заплывы.

6.2. Зачет и определение командного места.

Командное место на зональных и финальных соревнованиях определяется по наименьшему времени в смешанной эстафете.

В финальных соревнованиях участвуют Школы - победители зональных соревнований по I и II группам.

Условия проведения соревнований по видам программы Спартакиады в условиях запрета на проведение массовых мероприятий.

В программе для школ I и II группы соревнования по легкой атлетике, мини-футболу, лыжным гонкам проводятся на открытых спортивных площадках, соревнования по общей физической подготовке и баскетболу в спортивных залах. Соревнования проводятся по зонам, в соответствии с приложением 3 к Положению о проведении 56-й областной Спартакиады школьников.

Соревнования проводятся в очно - заочной форме.

Первый этап – внутри школьный, проводится очно.

Второй этап – зональный, проводится заочно, на основе присланных протоколов, фото и видео материалов, подтверждающих проведение соревнований в каждой зоне.

Третий этап - финальный, проводится заочно, на основе присланных протоколов, фото и видео материалов, подтверждающих проведение соревнований в каждой зоне.

По итогам зонального этапа школам начисляются очки за занятые места согласно положению о проведении 56-й областной Спартакиады школьников (Приложение 9 таблица №1) в каждом виде программы.

По итогам финального этапа школам начисляются очки за занятые места в каждом виде программы. (Приложение 11 таблица №3)

Победители и призёры зональных соревнований награждаются грамотами ГБУДО «Центр «Ладога».

Победители и призёры финальных соревнований в каждом виде программы награждаются грамотами ГБУДО «Центр «Ладога» и памятными кубками, участники - медалями.

Зачет и определение победителей Спартакиады - победители и призеры среди общеобразовательных организаций определяются согласно положению о проведении 56-й областной Спартакиады школьников (п.5, Положения).

победители и призеры среди муниципальных районов не определяются.

Соревнования 56-й областной Спартакиады школьников по Приложению 2 прекращаются в случае отмены запрета на массовые мероприятия.

Легкая атлетика

В первом (внутри школьном, очном) этапе соревнований участвуют кандидаты в сборную команду 9-х классов для школ I группы и кандидаты в сборную команду школ из 5-9 классов для школ II группы.

Состав команды для школ I группы не менее 10 юношей и не менее 10 девушек; для школ II группы не менее 6 юношей и не менее 6 девушек.

Соревнования проводятся с 21 по 25 сентября 2020 года в один любой день.

Для участия во внутри школьном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) заявку сборной команды школ I или II группы с визой врача и заверенную директором школы, с указанием даты проведения соревнований.

Программа первого (внутри школьного) этапа соревнований для школ I и II группы:

Бег - 60м – юноши и девушки;

Прыжок в длину с места – 2 попытки - юноши и девушки;

Метание набивного мяча весом 1 кг. – 2 попытки - юноши и девушки;

Челночный бег 3 по 10м.

Каждый участник команды может выступать во всех видах.

Правила выполнения упражнений

а) Бег 60 м проводится на беговой дорожке с высокого или низкого старта. Каждый участник от старта до финиша бежит по своей дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

б) Прыжок в длину выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки. Засчитывается лучший результат.

в) Метание набивного мяча (1 кг) (бросок из-за головы). Участник становится на стартовую линию лицом к направлению броска мяча. Мяч берется двумя руками, поднимается над головой, отводится за голову, а потом резким движением рук бросается вперед. Передвигаться за ограничительную линию запрещено. Участнику предоставляется две попытки. Засчитывается лучший результат.

г) Челночный бег 3 x 10 м. На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров, снаружи к ним наносятся квадраты 50x50 см. В квадрат на линии «Б» кладут 1 кубик размером 5x5x10 см. По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о пол. По команде «Марш!» участник бежит до к линии «Б» берет кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик (**не бросать**) и преодолевает последний отрезок, финиширует пересекая линию «Б». Результат фиксируется до 0,01 сек.

За каждый брошенный кубик начисляется штрафное время + 1 сек. к результату участника.

В подсчет результатов для комплектования сборной команды на второй (зональный) этап в зачет идут 8 лучших результатов у юношей и у девушек для школ I группы, и 4 лучших результата у юношей и девушек для школ II группы.

Во втором (зональном, заочном) этапе участвует сборная команда 9-х классов (8 юношей и 8 девушек для школ I группы) и сборная команда школ 5-9 классов (4 юноши и 4 девушек для школ II группы).

Для участия в зональном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) следующие документы:

Заявку на зональный этап, технические результаты (приложение 5 к положению Вариант №2) каждого вида внутри школьного этапа (подписанные учителем физической культуры, судьями), общее фото участников команды, фото и видео материалы, подтверждающие проведение внутри школьного этапа и фиксацию результатов (на видео должно быть зафиксировано выполнение упражнения каждым участником от начала до конца). Видео на каждом виде программы должно быть непрерывным.

Расположение видео камер при проведении соревнований.

Камера должна располагаться

- при беге 60 м – на финише так, чтобы было видно старт, бегущих участников и как они пересекают финишную прямую;
- при прыжках в длину с места – камера располагается с боку со стороны измерительной ленты, так чтобы было видно результат прыжка участника.
- при метании набивного мяча (1 кг) – камера располагается с боку от измерительной ленты, должна иметь возможность перемещения вдоль ленты, чтобы был виден момент броска и результат броска участника.
- при челночном беге – камеры располагаются с боку, так чтобы было видно как участник выполняет упражнение на протяжении всей дистанции. При выполнении упражнения двух участников одновременно - камеры располагаются с двух сторон.

Программа соревнований такая же, как на внутри школьном этапе.

Зачет и определение общекомандного места на зональном этапе.

Командное место в соревнованиях в каждом виде программы у юношей и девушек определяется по среднему результату зачетных участников среди юношей и девушек. Для школ I группы 5 юношей и 5 девушек, для школ II группы 3 юноши и 3 девушки.

Общекомандное место по легкой атлетике среди 1 и 2 группы школ определяется по наименьшей сумме мест-очков (за 1 место – 1 очко, за 2 – 2 очка и т.д. В случае равенства мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом у девушек).

Мини-футбол

В первом (внутри школьном, очном) этапе соревнований участвуют кандидаты в сборную команду 6-х классов для школ I группы и кандидаты в сборную команду школ из 6-7 классов для школ II группы.

Состав команды для школ I группы - 10 юношей; для школ II группы - 6 юношей.

Соревнования проводятся с 05 по 09 октября 2020 года в один любой день.

Для участия во внутри школьном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) заявку сборной команды школ I или II группы с визой врача и заверенную директором школы, с указанием даты проведения соревнований.

Программа соревнований внутри школьного этапа

1. Упражнение №1 «Змейка»
2. Упражнение №2 «Удар по воротам»
3. Упражнение №3 «Жонглирование»

Каждый участник выполняет 3 упражнения.

Правила выполнения упражнений

Упражнение №1 «Змейка». В упражнении участвуют все игроки команды. Команда выстраивается в колонну по одному у стартовой линии. На прямой расположены 4 конуса на расстоянии 3-х м друг от друга. Расстояние от линии старта до первого конуса 4 метра. У первого игрока мяч. Упражнение выполняется с соответствии с приложением 2 к Положению (Вариант №2).

По сигналу первый игрок начинает шаговое ударное ведение мяча, добегаёт до первого конуса и начинает обводку конусов. От 1 до 4 конуса игрок выполняет ведение мяча правой ногой, после обводки 4 конуса он двигается в обратную сторону выполняя обводку конусов левой ногой. От первого конуса до линии старта/финиша игрок выполняет шаговое ударное ведение мяча.

На финише участник останавливает мяч ногой на стартовой линии. Результат оценивается по времени плюс штрафные очки.

Штрафные очки начисляются за каждый сбитый конус – «+» 3 сек. к полученному результату. Пропуск конуса – игрок возвращается к предыдущему конусу и продолжает выполнения упражнения.

Зачет и определение командного места в упражнении.

В зачет идут 6 лучших результатов для I группы школ, и 4 лучших результата для II группы школ. Командное место определяется по среднему результату 6 участников для I группы школ, по среднему результату 4 участников для II группы школ.

Упражнение №2 «Удар по воротам». В упражнении участвуют все игроки команды. На расстоянии 9 м от ворот располагаются 6 мячей (Три с правой

стороны, три с левой стороны). Упражнение выполняется с соответствии с приложением 3 к Положению (Вариант №2). По сигналу первый игрок выполняет удары по не подвижному мячу с разбега правой и левой ногой (по три попытки правой и левой ногой). Мяч должен пересечь линию ворот в полете. Засчитывается попадание мяча в ворота.

Упражнение проводится с использованием ворот 2 х 3 м.

Зачет и определение командного места в упражнении

В зачет идут 6 лучших результатов для 1 группы школ, и 4 лучших результата для 2 группы школ. Командное место определяется по среднему результату 6 участников для I группы школ, по среднему результату 4 участников для II группы школ

Упражнение №3 «Жонглирование». Жонглирование мячом на месте и (или) в движении одной и (или) поочередно обеими ногами, ударяя подъемом, внутренней и внешней сторонами стопы, бедром.

Участник держит мяч в руках, по звуковому сигналу начинает жонглировать мячом. По свистку заканчивает выполнение упражнения. Время выполнения 30 сек., во время выполнения судья считает количество ударов. При падении мяча на землю выполнение упражнения останавливается. Дается две попытки. Засчитывается лучшая попытка. Во время упражнения мяч в руки брать нельзя.

В зачет идут 6 лучших результатов для школ 1 группы, и 4 лучших результата для школ 2 группы. Командное место определяется по среднему результату 6 участников для I группы школ, по среднему результату 4 участников для II группы школ.

По результатам выполненной программы соревнований комплектуется сборная команда класса и сборная команда школы для участия в зональном (заочном) этапе.

Расположение видео камер при проведении соревнований.

Камера должна располагаться

- при упражнении №1 – с боку, с любой стороны, так чтобы было видно все фишки, участников выполняющих упражнение и как они пересекают финишную прямую;

- при упражнении №2 – камера располагается с боку со стороны (между участником и воротами) так чтобы было видно участника и результат удара (попадание мяча в ворота).

- при упражнении №3 – камера располагается перед участником (не более 3х участников сразу) так чтобы было видно правильность выполнения упражнения и была возможность подсчета результата.

Во втором (зональном, заочном) этапе участвует сборная команда 6-х классов (6 юношей для школ 1 группы) и сборная команда школ 6-7 классов (4 юноши для школ 2 группы).

Для участия в зональном (заочном) этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) следующие документы:

Заявку на зональный этап, технические результаты каждого вида внутри школьного этапа (подписанные учителем физической культуры, судьями), общее фото участников команды, фото и видео материалы, подтверждающие проведение внутри школьного этапа (на видео должно быть зафиксировано выполнение упражнения каждым участником от начала до конца). Видео на каждом виде программы должно быть непрерывным.

Зачет и определение общекомандного места на зональном этапе

Командное место по мини-футболу определяется по наименьшей сумме очков-мест в трёх упражнениях.

Общекомандное место по мини-футболу среди школ I и II группы определяется по наименьшей сумме мест-очков (за 1 место – 1 очко, за 2 – 2 очка и т.д.

В случае равенства мест-очков командам присуждается одинаковое место.

Общая физическая подготовка

В первом (внутри школьном, очном) этапе соревнований участвуют кандидаты в сборную команду 7-х классов для школ I группы и кандидаты в сборную команду школ из 5-9 классов для школ II группы.

Состав команды для I группы школ 10 юношей и 10 девушек; для школ II группы 6 юношей и 6 девушек.

Соревнования проводятся с 16 по 20 ноября 2020 года в один любой день.

Для участия во внутри школьном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) заявку сборной команды школ I или II группы с визой врача и заверенную директором школы, с указанием даты проведения соревнований

Программа соревнований для Школ 1 и 2 группы

Юноши:

челночный бег 3x10 м;

подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек.;

подтягивание на высокой перекладине;

наклон из положения «стоя» (гибкость).

Девушки:

челночный бег 3x10 м;

подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек.;

наклон вперед из положения «стоя» (гибкость);

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).

Правила выполнения упражнений

а) Челночный бег 3 x 10 м. На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров, снаружи к ним наносятся квадраты 50x50 см. В квадрат на линии «Б» кладут 1 кубик размером 5x5x10 см. По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад

(наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о пол. По команде «Марш!» участник бежит к линии «Б» берет кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик (*не бросать*) и преодолевает последний отрезок, финиширует пересекая линию «Б». Результат фиксируется до 0,01 сек.

За каждый брошенный кубик участнику начисляются штрафное время – 1 сек. к результату участника.

б) Подъем туловища из и.п. «лежа на спине». Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Дается одна попытка.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

в) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху участнику необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух. Дается одна попытка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

г) Наклон вперед «из положения стоя» (гибкость). Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

д) сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Расположение видео камер при проведении соревнований.

Камера должна располагаться

- при подъеме туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек. – камера располагается с боку от участника соревнований, так чтобы была видна правильность выполнения упражнения (не более 2х участников одновременно на одну камеру).

- подтягивание на высокой перекладине – камера располагается с боку, так чтобы было видно, как участник выполняет упражнение.

- наклон из положения «стоя» на полу (гибкость) – камера располагается перед гимнастической скамьей и участником, так чтобы был виден результат наклона участника.

- сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) – камера располагается с боку от участников, так чтобы была видна правильность выполнения упражнения.

- при челночном беге – камеры располагаются с боку, так чтобы было видно как участник выполняет упражнение на протяжении всей дистанции. При выполнении упражнения сразу двумя участниками - камеры располагаются с двух сторон.

В подсчет результатов для комплектования сборной команды на второй этап в зачет идут 8 лучших результатов у юношей и у девушек для школ I группы, и 4 лучших результата у юношей и девушек для школ II группы.

Во втором (зональном, заочном) этапе участвует сборная команда 7-х классов (8 юношей и 8 девушек для школ 1 группы) и сборная команда школ 5-9 классов (4 юношей и 4 девушек для школ 2 группы).

Для участия в зональном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) следующие документы:

Заявку на зональный этап, технические результаты каждого вида внутри школьного этапа (приложение 4 к Положению (Вариант №2), подписанные учителем физической культуры, судьями), общее фото участников команды, фото и видео материалы, подтверждающие проведение внутри школьного этапа (на видео должно быть зафиксировано выполнение упражнения каждым участником от начала до конца). Видео на каждом виде программы должно быть непрерывным.

Зачет и определение командного места на зональном этапе

Командное место в каждом виде ОФП определяется по сумме результатов зачетных участников отдельно среди юношей и девушек среди школ I группы и по сумме результатов зачетных участников среди юношей и девушек среди школ II группы. За 1 место дается 1 очко, за 2 место – 2 очка и т.д.

Общеконандное первенство по ОФП для школ в каждой группе определяется по наименьшей сумме очков-мест команд юношей и девушек в 4-х видах. В случае равенства суммы мест-очков преимущество отдаётся команде с лучшим результатом у девушек.

Лыжные гонки

В первом (внутри школьном, очном) этапе соревнований участвует сборная команда 6-х классов среди школ I группы, сборная команда школ 6 -7 классов среди школ II группы.

Состав команды для школ I и II группы 4 юноши и 4 девушки.

Соревнования проводятся с 08 по 12 февраля 2021 года в один любой день.

Для участия во внутри школьном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) заявку сборной команды школ I или II группы с визой врача и заверенную директором школы, с указанием даты проведения соревнований.

Программа для школ I и II группы на соревнованиях:

- Смешанная эстафета 8 x 500 м.

Соревнования проводятся по слабопересеченной местности (на стадионе). Стилль бега – свободный.

Расположение видео камер при проведении соревнований.

Камера должна располагаться сбоку от зоны старта (зона передачи эстафеты, зона финиша) и фиксировать старт, передачу эстафеты и финиш участников.

В подсчет результатов идет время затраченное на эстафету.

Во втором (зональном, заочном) этапе участвует сборная команда 6-х классов среди школ I группы, сборная команда школ 6 -7 классов среди школ II группы. Состав команды тот же.

Для участия в зональном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) следующие документы:

Заявку на зональный этап, технические результаты внутри школьного этапа (подписанные учителем физической культуры, судьями), общее фото участников команды, фото и видео материалы, подтверждающие проведение внутри школьного этапа. Видео проведения эстафеты должно быть непрерывным.

Зачет и определение командного места на зональном этапе.

Общекомандное место школы на зональных соревнованиях определяется по наименьшему времени в эстафете.

В случае равенства мест-очков командам присуждается одинаковое место.

Баскетбол среди юношей и девушек.

В первом (внутри школьном, очном) этапе соревнований участвуют сборные команды 8-х классов отдельно среди юношей и девушек школ I группы, сборная команда школ 5-9 классов отдельно среди юношей и девушек школ II группы. Состав команды 8 юношей и 8 девушек для школ I и II группы

Соревнования среди юношей проводятся с 15 по 19 февраля в один любой день 2021 года.

Соревнования среди девушек проводятся с 22 по 26 февраля в один любой день 2021 года.

Для участия во внутри школьном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) заявки сборной команды школ I или II группы отдельно среди юношей и девушек с визой врача и заверенную директором школы, с указанием даты проведения соревнований.

Программа соревнований для юношей и девушек школ I и II группы:

1. Упражнение № 1. Эстафета с броском мяча в кольцо;
2. Упражнение № 2. Эстафета с мячом;
3. Упражнение № 3. Парная эстафета.

Каждый участник выполняет все упражнения.

Правила выполнения упражнений

Упражнение № 1: В упражнении участвуют все игроки команды. Команда выстраивается в колонну на линии штрафного броска, мяч у впереди стоящего.

По сигналу судьи игрок ведет мяч к щиту и бросает в кольцо, затем подбирает мяч, передает его (броском) игроку № 2, стоящему на линии штрафного броска, а сам возвращается в конец колонны. Игрок № 2 повторяет упражнение и т.д. Упражнение выполняется до 20 попаданий в кольцо.

Результат фиксируется до 0,1 сек.

Упражнение №2. В упражнении участвуют все игроки команды. Команда выстраивается в колонну по одному у лицевой линии. Первый игрок с мячом. По сигналу он начинает движение с мячом в соответствии со схемой выполнения упражнения №3 (Приложение 5 к Положению, (Вариант №2)) со сменой рук. Добегает до 4 конуса оббегает его и движется к конусу 5 оббегает его, далее таким же способом движется в обратную сторону. После оббегания 8 конуса участник выходит на штрафную линию перед кольцом. Бросает мяч в кольцо, ловит его и броском передает мяч второму игроку. Второй игрок приступает к выполнению упражнения. Упражнение считается законченным, когда последний игрок финиширует с мячом в руках.

Результат фиксируется до 0,1 сек.

Штрафные очки:

- за сбитый конус + 1сек,
- не попадание в кольцо + 3сек,
- пробежка +1 сек,
- не правильная обводка (не соблюдение схемы движения) + 3сек.

Упражнение №3. В упражнении участвуют все игроки команды. Команда делится на две подгруппы. Одна подгруппа (первая группа) становится у лицевой линии с одной стороны кольца, другая (вторая группа) – с другой. Расстояние между ними 4 метра. У игрока первой группы мяч.

Игроки начинают движение к конусам №1 в соответствии со схемой выполнения упражнения №4 (Приложение 6 к Положению, (Вариант №2)). Первый игрок из подгруппы I с мячом, первый игрок из подгруппы II без мяча. Оббегают конусы и первый игрок с мячом бросает мяч своему напарнику. Далее игроки оббегают конусы под №2 и обмениваются мячом, потом игроки оббегают конусы под №3, снова обмениваются мячом, далее игроки оббегают конусы под №4 последний раз обмениваются мячом. Игрок, получивший мяч, бросает его в кольцо, второй игрок ловит мяч и также бросает его в кольцо, ловит его и оба участника бегут к финишу. Игрок, у которого мяч - ведет мяч.

*Игроки первой подгруппы оббегают конусы с левой стороны, игроки второй группы – с правой.

Передача эстафеты мячом в зоне старта.

Упражнение считается законченным когда последняя пара участников пресечет финишную линию.

Результат фиксируется до 0,1 сек.

Штрафные очки:

- за сбитый конус + 1сек,
- не попадание в кольцо + 3сек,
- пробежка +1 сек,
- не правильная обводка (не соблюдение схемы движения) + 3сек.

Расположение видео камер при проведении соревнований.

- при упражнении №1 – с противоположной стороны от колонны участников, так чтобы было видно всю команду и кольцо, а также выполнение упражнения;
- при упражнении №2 – камера располагается с боку площадки, так чтобы было видно старт участника, его перемещение по всей площадке и финиш.
- при упражнении №3 – камера располагается с боку площадки (так чтобы не мешала участникам), должна фиксировать старт участников, их перемещение по всей площадке, броски в кольцо и финиш.

Во втором (зональном, заочном) этапе участвует сборная команда 8-х классов среди юношей и девушек школ I группы, сборная команда школ 5-9 классов среди юношей и девушек школ II группы. Состав команды тот же.

Для участия в зональном этапе соревнований учитель физической культуры школы представляет в мандатную комиссию (методисту) следующие документы:

Заявку на зональный этап, технические результаты внутри школьного этапа (подписанные учителем физической культуры, судьями), общее фото участников команды, фото и видео материалы, подтверждающие проведение внутри школьного этапа (на видео должно быть зафиксировано выполнение упражнения каждым участником от начала до конца). Видео на каждом виде программы должно быть непрерывным.

Зачет и определение командного места на зональном этапе.

Командное место по баскетболу отдельно среди юношей и девушек определяется по наименьшей сумме очков-мест в трёх упражнениях.

Общекомандное место Школы на зональных соревнованиях определяется по наименьшей сумме очков-мест полученных в эстафетах.

Плавание

Соревнования по плаванию в условиях запрета на проведение массовых мероприятий не проводятся.

Распределение школ по группам и зонам Спартакиады Школы I и 2 группы

	Зона №1 Бокситогорский район		Зона №22 Бокситогорский район
1	СОШ №1 г. Пикалёво	1	Бокситогорская ООШ №1
2	СОШ №2 г. Пикалёво	2	Большедворская СОШ
3	СОШ №3 г. Пикалёво	3	Подборовская ООШ
4	СОШ №4 г. Пикалёво	4	Борская СОШ
5	СОШ №2 г. Бокситогорск	5	СОШИ пос. Ефимовский
6	СОШ №3 г. Бокситогорск		
	Зона №2 Волосовский район		Зона №23 Волосовский район
7	Волосовская СОШ №1	6	Сельцовская СОШ
8	Кикеринская СОШ	7	Торосовская ООШ
9	Бегуницкая СОШ	8	Сабская СОШ
10	Большеврудская СОШ	9	Изварская СОШ
11	Волосовская СОШ №2	10	Октябрьская ООШ
		11	Яблоницкая СОШ
		12	Калитинская СОШ
		13	Беседская СОШ
		14	Зимитицкая ООШ
	Зона №3 Волховский район		Зона №24 Волховский район
12	Пашская СОШ	15	Усадищенская СОШ
13	Волховская СОШ №1	16	Кисельнинская СОШ
14	Волховская СОШ №5	17	Староладожская СОШ
15	Волховская СОШ №6	18	Потанинская ООШ
16	Волховская СОШ №7	19	Алексинская СОШ
17	СОШ №8 г. Волхова	20	Гостинопольская ООШ
18	Волховская городская гимназия	21	Бережковская СОШ
19	Новоладожская СОШ №1	22	Иссадская ООШ
20	Сясьстройская СОШ №1	23	Селивановская ООШ
21	Сясьстройская СОШ №2	24	Свирицкая СОШ
	Зона №4 Всеволожский район		Зона №25 Всеволожский район
22	СОШ «Агалатовский ЦО»	25	СОШ №5 г. Всеволожска
23	Бурговская СОШ	26	Разметелевская СОШ
24	Кузьмолловская СОШ №1	27	Щегловская СОШ
25	СОШ «Лесколовский ЦО»	28	Янинская СОШ
26	Ново-Девяткинская СОШ №1	29	Осельковская ООШ
27	Сертоловская СОШ №1		
28	СОШ Сертоловский ЦО №2		
29	Гимназия г. Сертолово		
30	Гарболовская СОШ		
31	СОШ «Лесновский ЦО»		
32	СОШ «Токсовский ЦО»		

33	СОШ Муринский ЦО №1		
34	СОШ Муринский ЦО №2		
35	Муринская СОШ №3		
	Зона №5 Всеволожский район		
36	Лицей №1 г. Всеволожска		
37	СОШ №2 с уиоп г. Всеволожска		
38	СОШ №3 с уиоп г. Всеволожска		
39	СОШ №4 г. Всеволожска		
40	СОШ №6 с уиоп г. Всеволожска		
41	СОШ «Всеволожский ЦО»		
42	СОШ «Кудровский ЦО №1»		
43	СОШ «ЦО «Кудрово»		
44	СОШ «Свердловский ЦО»		
45	Дубровская СОШ		
46	Колтушкская СОШ им И.П.Павлова		
47	СОШ пос. им. Морозова		
48	СОШ «Рахьинский ЦО»		
49	Романовская СОШ		
	Зона №6 Выборгский район		Зона №26 Выборгский район
50	Гимназия г. Выборг	30	Гончаровская СОШ
51	СОШ №1 г. Выборг	31	Вещевская СОШ
52	СОШ №6 г. Выборг	32	Гавриловская СОШ
53	СОШ №12 г. Выборг	33	Житковская СОШ
54	СОШ №14 г. Выборг	34	Кондратьевская СОШ
55	СОШ №10 г. Выборга	35	Семиозерская СОШ
56	СОШ №8 г. Выборг	36	Пушновская СОШ
57	Гимназия №11 г. Выборг	37	Полянская СОШ
58	СОШ №7 г. Выборг	38	Победовская СОШ
59	СОШ №13 г. Выборг	39	Приветнинская СОШ
60	СОШ №37 г. Выборг	40	Цвелодубовская СОШ
61	Рощинская СОШ	41	Лесогорская СОШ
62	СОШ г. Светогорска	42	Коробицынская СОШ
63	Каменногорский ЦО	43	Кирилловская СОШ
64	Приморский ЦО	44	Возрожденская СОШ
65	Первомайский ЦО	45	Бородинская СОШ
66	Каменская СОШ		
67	СОШ г.п. Советский		
	Зона №7 Гатчинский район		Зона №27 Гатчинский район
68	Сиверская гимназия	46	Кобраловская ООШ
69	Пудостьская СОШ	47	Елизаветинская СОШ
70	Войсковицкая СОШ №1	48	Дружногорская СОШ
71	Пригородная СОШ	49	Лукашевская СОШ
72	Таицкая СОШ	50	Сусанинская СОШ
73	Коммунарская СОШ №1	51	Войсковицкая СОШ №2
74	Сиверская СОШ №3	52	Пламенная СОШ
75	Вырицкая СОШ №1		
76	Веревская СОШ		Зона №28 Гатчинский район
77	Большеколпанская СОШ	53	Никольская ООШ
	Зона №8 Гатчинский район	54	Тервеловская ООШ

78	Гатчинская СОШ №1	55	Высокоключевая СОШ
79	Гатчинская СОШ №2	56	Кобринская СОШ
80	Гатчинский Лицей №3	57	Сиверская ООШ
81	Гатчинская СОШ №4	58	Рождественская СОШ
82	Гатчинская СОШ №7		
83	Гатчинская СОШ №8 «ЦО»		
84	Гатчинская СОШ №9		
85	Гатчинская гимназия им. К. Д.Ушинского		
86	Гатчинская СОШ №11		
87	Коммунарская СОШ №3		
88	Коммунарская СОШ №2		
	Зона №9 Кингисеппский район		Зона №29 Кингисеппский район
88	Кингисеппская СОШ №1	59	Пустомержская СОШ
89	Кингисеппская СОШ №2	60	Алекса́ндро-Горская ООШ
90	Кингисеппская СОШ №3	61	Опольевская ООШ
91	Кингисеппская СОШ №4	62	Ивангородская ООШ №2
92	Кингисеппская СОШ №5	63	Фалилеевская ООШ
93	Кингисеппская СОШ №6	64	Вистинская СОШ
94	Кингисеппская гимназия	65	Котельская СОШ
95	Ивангородская СОШ №1	66	Школа православной культуры
96	Кракольская СОШ		
	Зона №10 Киришский район		Зона №30 Киришский район
97	Киришская СОШ №1	67	Пчевская СОШ
98	Киришская СОШ №2	68	Кусинская СОШ
99	Киришская СОШ №6	69	Глажевская СОШ
100	Киришская СОШ №7	70	Пчевжинская СОШ
101	Киришская СОШ №8	71	Киришская СОШ №3
102	Гимназия		
103	Киришский Лицей		
104	Будогощская СОШ		
	Зона №11 Кировский район		Зона №31 Кировский район
105	Кировская СОШ №1	72	Павловская СОШ
106	Кировская СОШ №2	73	Шумская СОШ
107	Кировская гимназия	74	Синявинская СОШ
108	Мгинская СОШ	75	Суховская СОШ
109	Приладожская СОШ	76	Путиловская СОШ
110	Лицей г. Отрадное		
111	Отрадненская СОШ №2		
112	Шлиссельбургская СОШ		
113	Назиевская СОШ		
114	Отрадненская СОШ №3		
	Зона №12 Ломоносовский район		Зона №32 Ломоносовский район
115	Гостилицкая школа	77	Лебяженский ЦОО
116	Русско-Высоцкая школа	78	Копорская школа
117	Аннинская школа	79	Лопухинский ОЦ
118	Кипенская школа	80	Низинская школа
119	Ломоносовская школа №3	81	Оржицкая школа
		82	Лаголовская школа

		83	Яльгелевский ОЦ
		84	Большеижорская школа
		85	Нагорная школа
		86	Ропшинская школа
	Зона №13 Лужский район		Зона №33 Лужский район
120	СОШ №2 г. Луга	87	Володарская СОШ
121	СОШ №3 г. Луга	88	Заклинская СОШ
122	СОШ №4 г. Луга	89	Осьминская СОШ
123	СОШ №5 г. Луга	90	Мшинская СОШ
124	СОШ №6 г. Луга	91	Скребловская СОШ
		92	Ям-Тесовская СОШ
		93	Серебрянская СОШ
		94	Санаторная школа-интернат
		95	Оредежская СОШ
		96	Толмачевская СОШ
	Зона №14 Подпорожский район		Зона №34 Лодейнопольский район
125	Подпорожская СОШ №1	97	Важинский ОЦ №6 (Подпорожский район)
126	Подпорожская СОШ №3	98	Никольская СОШ №9
127	Подпорожская СОШ №4	99	Винницкая школа-интернат
128	Подпорожская СОШ №8	100	Вознесенская СОШ №7
129	СОШ №2 г. Лодейное Поле	101	Расветовская СОШ (Лодейнопольский район)
130	СОШ №3 г. Лодейное Поле	102	ООШ №1 г. Лодейное Поле
		103	Янегская ООШ
		104	СОШ №68 г. Лодейное Поле
		105	Алеховщинская СОШ
	Зона №15 Приозерский район		Зона №35 Приозерский район
131	СОШ №1 г. Приозерск	106	Громовская СОШ
132	СОШ №4 г. Приозерск	107	Раздольская СОШ
133	СОШ №5 г. Приозерск	108	Красноармейская ООШ
134	Сосновский ЦО	109	Степанянская ООШ
135	Кузнеченская СОШ	110	Джатиеская СОШ
		111	Коммунарская ООШ
		112	Петровская СОШ
		113	Отраденская СОШ
		114	Мичуринская СОШ
		115	Запорожская ООШ
		116	Шумиловская СОШ
		117	Красноозернинская ООШ
		118	Мельниковская СОШ
	Зона №16 Сланцевский район		Зона №36 Сланцевский район
136	Сланцевская СОШ №1	119	Загривская СОШ
137	Сланцевская СОШ №2	120	Выскатская ООШ
138	Сланцевская СОШ №3	121	Старопольская СОШ
139	Сланцевская СОШ №6	122	Новосельская ООШ
	Зона №17 г. Сосновый Бор		

Приложение 4
к положению о проведении
56-й областной Спартакиады школьников

Угловой штамп
общеобразовательной
организации

Именная заявка на участие в 56-й ОСШ
(вид спорта) _____

Школа _____ группа _____ класс _____
Муниципальный район _____ Зона № _____
в соревнованиях по _____
(вид спорта)

56-й областной Спартакиады школьников

Место проведения: _____
« ____ » _____ 20__ г.

№	Фамилия Имя	год рождения	Класс	Виза врача о допуске
ЮНОШИ				
1				
2				
...				
ДЕВУШКИ				
1				
2				
...				

В классе _____ человек, в т.ч. девушек _____, юношей _____

Директор школы _____ (_____)

ФИО полностью

Учитель физкультуры _____ (_____)

ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)

ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)

ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)

ФИО полностью

Врач: к соревнованиям допущено _____ юношей, _____ девушек

Дата _____ подпись _____ (_____)

ФИО полностью

**Распределение команд на полуфинальных играх
областной Спартакиады школьников
по БАСКЕТБОЛУ
10 марта 2021 года
Школы I группы (юноши-девушки)**

	1 п/ф	2п/ф	3 п/ф	4 п/ф
Место проведения	Бокситогорский р-н	Гатчина	Выборг	Кингисепп
Победитель зональных соревнований.				
	Киришский р-н (зона №10)	Гатчинский р-н (зона №7)	Всеволожский р-н (зона №4)	Кингисеппский р-н (зона №9)
	Тихвинский р-н (зона №19)	Гатчинский р-н (зона №8)	Всеволожский р-н (зона №5)	Сланцевский р-н (зона №16)
	Подпорожский – Лодейнопольский р-н (зона №14)	Лужский р-н (зона №13)	Выборгский р-н (зона №6)	Сосновый Бор (зона №17)
	Бокситогорский р-н (зона №1)	Тосненский р-н (зона №20)	Приозерский р-н (зона №15)	Сосновый Бор (зона №18)
	Волховский р-н (зона №3)	Кировский р-н (зона №11)		Ломоносовский р-н (зона №12)
		Тосненский р-н (зона №21)		Волосовский р-н (зона №2)

**11 марта 2021 года
Школы II группы (юноши-девушки)**

	1 п/ф	2п/ф	3 п/ф	4 п/ф
Место проведения	Бокситогорский р-н	Гатчина	Выборг	Кингисепп
Победитель зональных соревнований.				
	Тихвинский р-н (зона №37)	Гатчинский р-н (зона №27)	Всеволожский р-н (зона №25)	Кингисеппский р-н (зона №29)
	Лодейнопольский- Подпорожский р-н (зона №34)	Гатчинский р-н (зона №28)	Выборгский р-н (зона №26)	Сланцевский р-н (зона №36)
	Волховский р-н (зона №24)	Кировский р-н (зона №31)	Приозерский р-н (зона №35)	Ломоносовский р-н (зона №32)
	Бокситогорский р-н (зона №22)	Тосненский р-н (зона №38)		Лужский р-н (зона №33)
	Киришский р-н (зона №30)	Тосненский р-н (зона №39)		
		Волосовский р-н (зона №23)		

**Распределение команд на полуфинальных играх
областной Спартакиады школьников
по МИНИ-ФУТБОЛУ
14 октября 2020 года**

Школы 1 группы

	1 п/ф	2п/ф	3 п/ф	4 п/ф
Место проведения	Лодейнопольский район	г. Гатчина	г. Выборг	г. Сосновый Бор
Победитель зональных соревнований				
	Киришский р-н (зона №10)	Гатчинский р-н (зона №7)	Всеволожский р-н (зона №4)	Кингисеппский р-н (зона №9)
	Тихвинский р-н (зона №19)	Гатчинский р-н (зона №8)	Всеволожский р-н (зона №5)	Сланцевский р-н (зона №16)
	Подпорожский – Лодейнопольский р-н (зона №14)	Лужский р-н (зона №13)	Выборгский р-н (зона №6)	Сосновый Бор (зона №17)
	Бокситогорский р-н (зона №1)	Тосненский р-н (зона №20)	Приозерский р-н (зона №15)	Сосновый Бор (зона №18)
	Волховский р-н (зона №3)	Кировский р-н (зона №11)		Ломоносовский р-н (зона №12)
		Тосненский р-н (зона №21)		Волосовский р-н (зона №2)

Школы 2 группы

	1 п/ф	2п/ф	3 п/ф	4 п/ф
Место проведения	г. Кировск	г. Выборг	Лодейнопольский район	г. Гатчина
Победитель зональных соревнований				
	Кировский р-н (зона №31)	Всеволожский р-н (зона №25)	Тихвинский р-н (зона №37)	Гатчинский р-н (зона №27)
	Ломоносовский р-н (зона №32)	Выборгский р-н (зона №26)	Лодейнопольский-Подпорожский р-н (зона №34)	Гатчинский р-н (зона №28)
	Лужский р-н (зона №33)	Приозерский р-н (зона №35)	Волховский р-н (зона №24)	Кингисеппский р-н (зона №29)
	Тосненский р-н (зона №38)		Бокситогорский р-н (зона №22)	Сланцевский р-н (зона №36)
	Тосненский р-н (зона №39)		Киришский р-н (зона №30)	Волосовский р-н (зона №23)

Приложение 7
к положению о проведении
56-й областной Спартакиады школьников

Отчет

О проведении соревнований 56-й ОСШ по _____
среди школ _____ группы

Зона _____ в _____ районе

Приняли участие _____ школ, _____ участников _____ юн., _____ дев.

Не участвовали _____

Соревнования проводились « _____ » _____ 20__ г. в _____

Замечания по судейству (протесты приложить)

Травмы _____

Места в зоне распределились

Место	Школа	Очки
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Главный судья зональных соревнований _____ / _____ /

Главный секретарь зональных соревнований _____ / _____ /

ТАБЛИЦА №2

Начисление очков командам школ на полуфинальных соревнованиях
56-й ОСШ по спортивным играм.

	1 место очки	2 место очки	3 место очки	4 место очки	5 место очки	6 место очки
Участие 6-ти команд	5 (выход в финал)	7	9	12	15	18
Участие 5-ти команд	5 (выход в финал)	9	10	14	18	
Участие 4-х команд	5 (выход в финал)	10	14	18		
Участие 3-х команд	5 (выход в финал)	14	18			
Участие 2-х команд	5 (выход в финал)	18				

Состав организационного комитета
56-й областной Спартакиады школьников

1.	Маевская Татьяна Ивановна	Директор государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр Ладога»
2	Шипулина Наталья Александровна	Педагог-организатор отдела детско-юношеского туризма и физической культуры государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр Ладога»
3	Кучерявая Марина Владимировна	Начальник отдела детско-юношеского туризма и физической культуры государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр Ладога»
4	Цирков Олег Николаевич	Педагог-организатор отдела детско-юношеского туризма и физической культуры государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр Ладога»

Приложение 13
к положению о проведении
56-й областной Спартакиады школьников
Вариант №2

Образец внутри школьного протокола по легкой атлетике

Общеобразовательная организация _____

Юноши / Девушки

№ п/п	Фамилия Имя участника	Бег 60 м	Прыжок с места		Метание набивного мяча		Челночный бег 3 x 10
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Схема выполнения упражнения №1 по мини-футболу

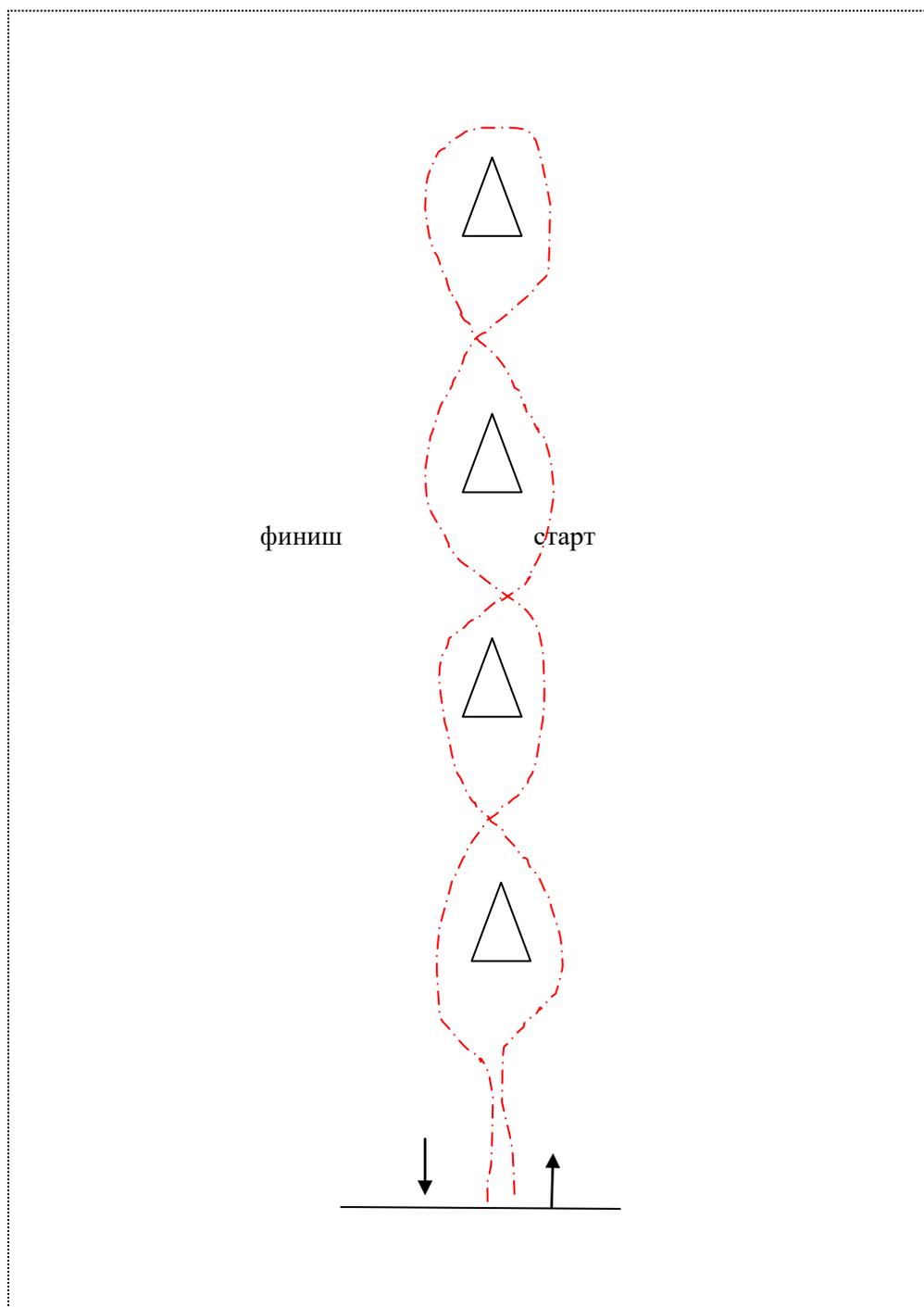
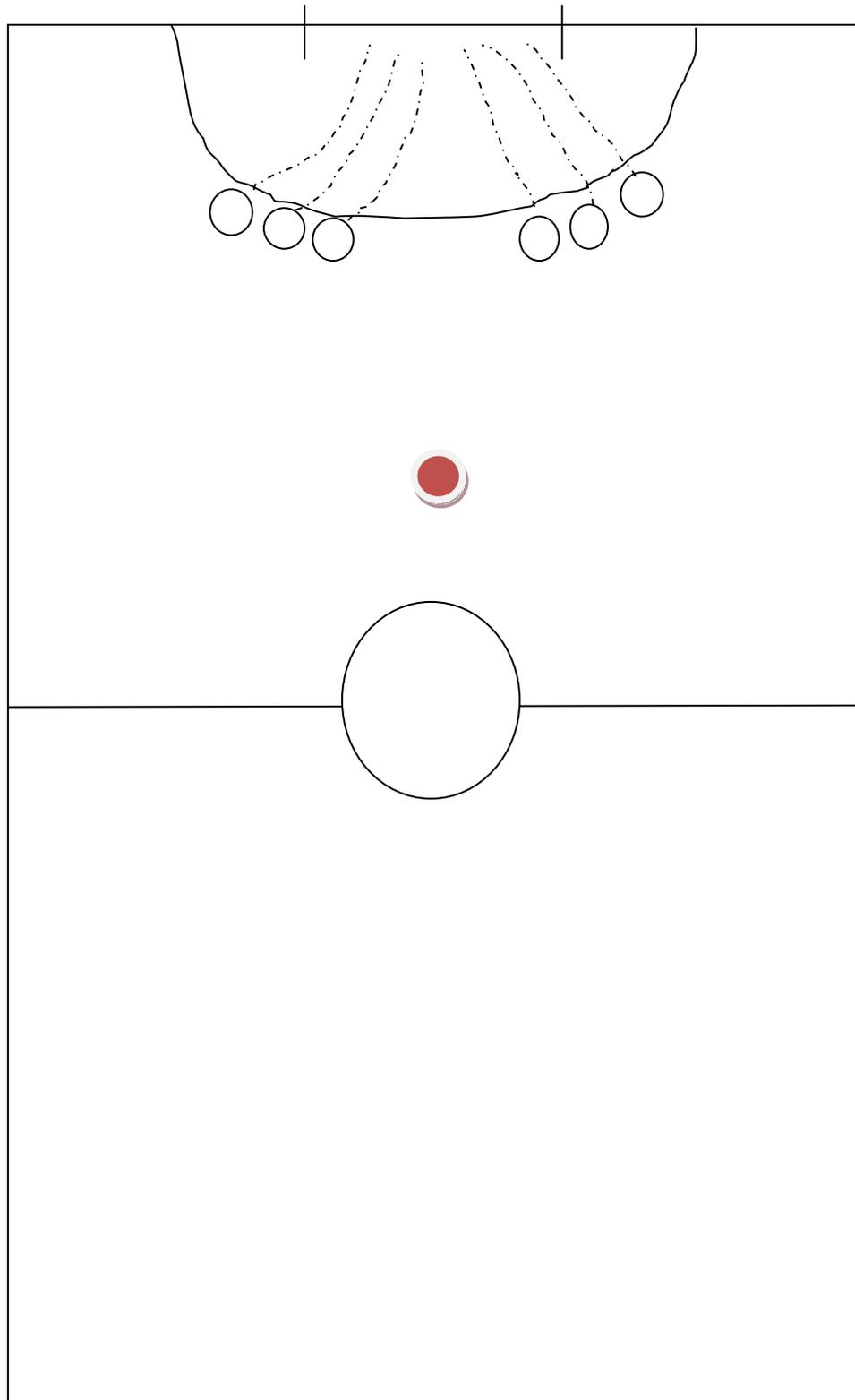


Схема выполнения упражнения №2 по мини-футболу



Приложение 16
к положению о проведении
56-й областной Спартакиады школьников
Вариант №2

Образец внутри школьного протокола по офп

Общеобразовательная организация _____

Юноши / Девушки

№ п/п	Фамилия Имя участника	Челночный бег 3 x 10	Подъем туловища 30 сек	Подтягивание/ отжимание	Наклон из положения стоя
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

Схема выполнения упражнения №2 по баскетболу

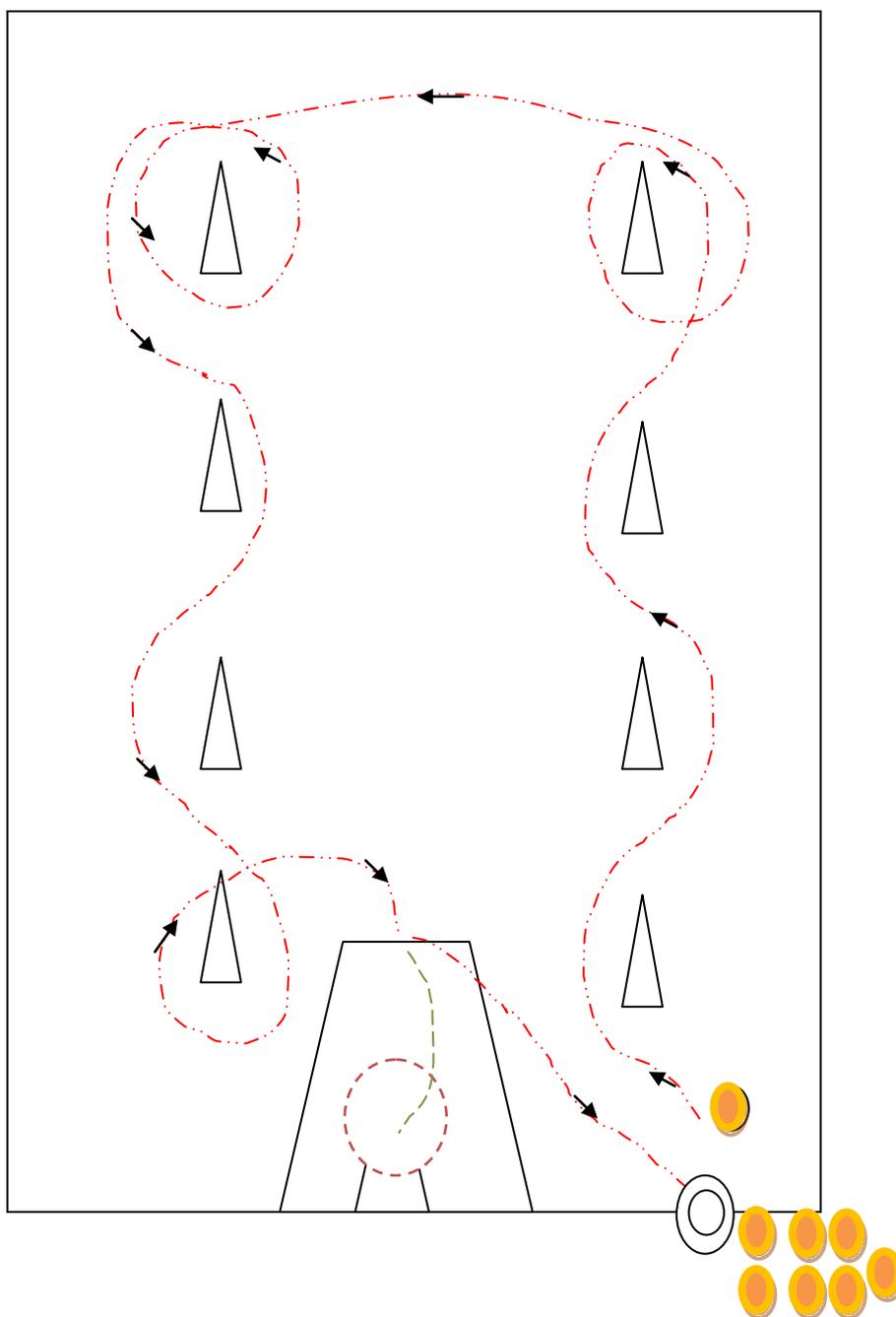
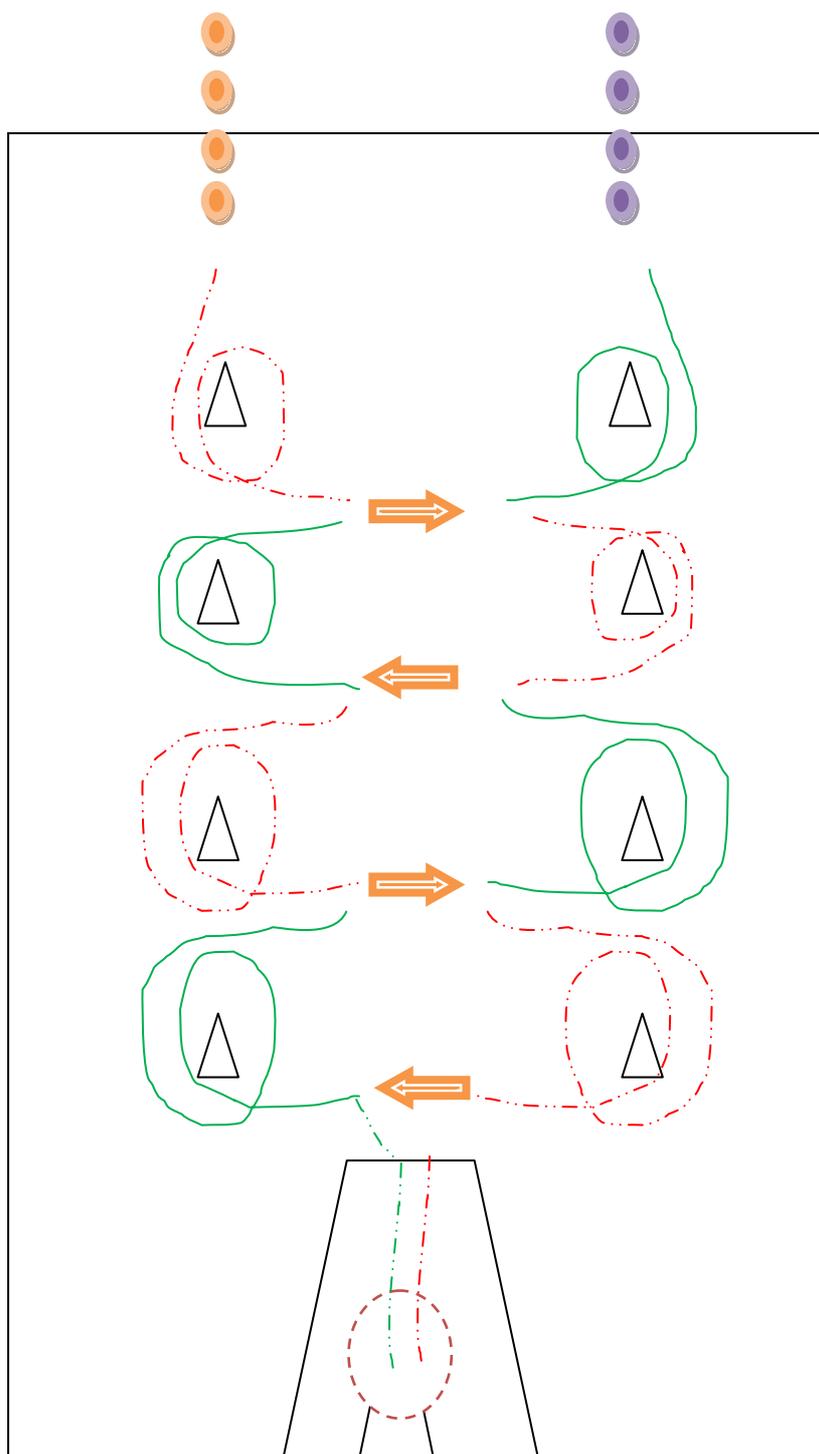


Схема выполнения упражнения №2 по баскетболу



Приложение 19
к положению о проведении
56-й областной Спартакиады школьников
Вариант №2

Образец внутри школьного протокола по мини-футболу

Общеобразовательная организация _____

№ п/п	Фамилия Имя участника	Змейка (время = штраф. очки)	Удар по воротам (кол-во попаданий)	Жонглирование (кол-во набитых мячей)	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
	Средний результат				

Приложение 21
к положению о проведении
56-й областной Спартакиады школьников
Вариант №2

Образец внутри школьного протокола по баскетболу

Общеобразовательная организация _____

Вид упражнения	время
Упражнение №1 <i>Эстафета с броском мяча в кольцо</i>	
Упражнение №2 <i>Эстафета мячом</i>	
Упражнение №3 <i>Парная эстафета</i>	

